



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МКОУ «Кайсацкая СШ»  
О.П.Макарова  
2025 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 7 ч.30 мин.                     | Прием детей  |
| 8 ч. 15 мин.- 8 ч. 25 мин.      | Утренняя гимнастика  |
| 8 ч. 25 мин. – 9 ч. 00 мин.     | Завтрак  |
| 9 ч. 00 мин. – 9 ч. 30 мин.     | Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности |
| 9 ч. 30 мин. – 10 ч.30 мин.     | Организованная образовательная деятельность                    |
| 10 ч. 30 мин. – 10 ч. 45 мин.   | Второй завтрак   |
| 10 ч. 45 мин. – 12 ч. 00 мин.   | Прогулка ( игры, наблюдения, труд)                             |
| 12 ч. 00 мин. – 13 ч. 00 мин.   | Подготовка к обеду, обед                                       |
| 13 ч 00 мин. – 15 ч.00 мин.     | Подготовка ко сну, дневной сон                                 |
| 15 ч. 00 мин. – 15 ч.30 мин.    | Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику                |
| 15 ч. – 30 мин. – 16 ч. 00 мин. | Полдник  |
| 16 ч. 00 мин. – 17 ч. 30 мин.   | Прогулка, игры, уход домой                                     |